



#YOMEQUEDOENCASA

y ya verás COMO ESTO PASA

CHALLENGES:

1

DESENTERRAR
"LA SILLA DE LA ROPA"
Y RECORDAR CÓMO ES
ESTAR SENTADO EN ELLA



2

EMPEZAR A HACER EL CAMBIO DE
ARMARIO PARA PRIMAVERA (¡QUE
CUANDO SALGAMOS YA PODREMOS
EMPEZAR A LLEVAR MANGA CORTA!)



3

HACER EL ÁLBUM DE FOTOS QUE
SIEMPRE QUISISTE HACER DE ESE
VIAJE Y TELETRANSPORTARTE ALLÍ
POR UNOS INSTANTES



4

BARRER DETRÁS DEL SOFÁ
(QUE YA TOGABA) Y PONERLE
NOMBRE A LA GRAN PELUSA
QUE AHÍ TE ESPERA



5

HACER LIMPIEZA DE
PANTALLAZOS, SELFIES
FALLIDOS Y DEMÁS FOTOS
DE LA GALERÍA DEL MÓVIL



6

HACER ESA LLAMADA PARA LA
QUE NUNCA ENCONTRABAS EL
MOMENTO, ¡AHORA TIENES
TODO EL TIEMPO DEL MUNDO!



7

DÍA DE MARATÓN... ¡EN EL SOFÁ!
MÍRATE TODAS LAS PELÍCULAS DE TU
SAGA FAVORITA (STAR WARS, HARRY
POTTER, EL SEÑOR DE LOS ANILLOS...)



8

ACTUALIZAR LAS FOTOS DE
PERFIL DE TODAS TUS REDES
SOCIALES (Y PENSAR POR QUÉ
NO PODÍAS SALIR ASÍ EN TU DNI)



9

PONERTE EN PLAN
ARGUÑANO Y PROBAR
ALGUNA RECETA NUEVA CON
LO QUE TENGAS A MANO



10

TOMAR EL VERMÚ POR
VIDEOLLAMADA CON EL GRUPO
DE AMIGOS (Y HABLAR DE LO QUE
SEA MENOS DEL CORONAVIRUS)



11

CREERTE MARIE KONDO POR
UN DÍA Y APLICAR SUS
TÉCNICAS PARA DEJAR TU
CASA IRRECONOCIBLE



12

HACER UNA PLAYLIST CON LAS
CANCIONES QUE MÁS TE PONGAN
DE SUBIDÓN Y MOVER EL CULO
DURANTE AL MENOS 30 MINUTOS



13

DEDICARLE LAS HORAS QUE
HAGAN FALTA A APRENDER ESO
QUE SIEMPRE QUISISTE HACER
CON UN VIDEOTUTORIAL



14

MANDAR UN AUDIO A
TUS SERES QUERIDOS
DICIÉNDOLES ALGO
BONITO SOBRE ELLOS



15

EMPEZAR A
LEER UN LIBRO
Y DEVORARLO

